**Лабораторні заняття з**

**навчальної дисципліни «Вікова анатомія та фізіологія»**

 **спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія**

**Будова, функції та вікові особливості системи травлення, харчовий раціон, енергетичний обмін**

***Завдання:*** *Дати письмову відповідь на* ***контрольні запитання:***

* Травлення як процес
* Ферменти, їх значення та властивості
* Дія ферментів шлункового соку
* Травні залози
* Поняття про систему органів травлення
* Відділи травної системи
* Особливості травлення в ротовій порожнині
* Будова, функції, значення та вікові особливості зубів
* Слинні залози
* Регуляція слиновиділення
* Механізм ковтання в процесі травлення
* Стравохід
* Будова, функції, значення та вікові особливості шлунку
* Особливості травлення у шлунку
* Шлунковий сік
* Механізм секреції шлункового соку
* Травлення в кишках: дванадцятипала, тонка, товста (будова, функції, особливості травлення)
* Вікові особливості травлення в кишках
* Всмоктування та моторна функція в травному каналі
* Значення печінки та підшлункової залози в процесі травлення
* Захисні травні рефлекси
* Особливості травлення в дітей різного віку.
* Профілактика шлунково-кишкових захворювань
* Обмін речовин, як основна функція життя
* Анаболізм
* Катаболізм
* Перетворення речовин
* Значення АТФ (аденозинтрифосфорна кислота)
* Роль білків у обміні речовин
* Біологічна цінність білків їжі
* Розпад білків
* Роль жирів у обміні речовин
* Роль вуглеводів у обміні речовин
* Вікові особливості обміну білків.
* Вікові особливості обміну жирів.
* Вікові особливості обміну вуглеводів.
* Гігієнічне значення білків.
* Гігієнічне значення жирів.
* Гігієнічне значення вуглеводів.
* Водний і мінеральний обмін.
* Вікові особливості водного і мінерального обміну
* Вітаміни
* Гігієнічне значення мінеральних речовин і вітамінів.
* Вікові особливості енергетичного обміну
* Витрати енергії при навантаженнях
* Харчування
* Норми харчування
* Режим харчування
* Поняття “раціональне харчування”.
* Гігієнічне значення й принципи раціонального харчування.
* Види лікувальних дієт.
* Із чого складаються добові витрати енергії.
* Фізіологічні норми харчування різних груп населення.
* Гігієнічне значення режиму харчування.
* Способи визначення величини основного обміну.

 **Література**

1. Антипчук Ю. П. Анатомiя i фiзiологiя дитини (з основами шкiльної гiгiєни). Практикум. / Антипчук Ю. П., Вожик Й. Б., Лебедєва Н. С., Лунiна Н. В. – К.: Вища школа, 1984. – 384 с
2. Батуев А. С. Физиология плода и детей / Батуев А. С., Глебовский В. А., и др.; Под ред. В.Д. Глебовского. – М.: Медицина, 1988. – 224 с.
3. Безруких М. М. Возрастная физиология: (Физиология развития ребенка) / Безруких М. М., Сонькин В. Д., Фарбер Д. А. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 416 с.
4. Виноградов О. О. Вікова фізіологія : метод. рек. до практ. робіт / О. О. Виноградов, О. А. Виноградов, О. Д. Боярчук ; Держ. закл. «Луган. нац. ун–т імені Тараса Шевченка». – Луганськ : Вид–во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2010. – 50 с.
5. Гальперин С. И. Анатомия и физиология человека / С. И. Гальперин. – М. : Медицина, 1974. – 468 с.
6. Даценко Й. І. Загальна гігієна. Керівництво до практичних занять / Даценко Й. І. – Львів: Афіша, 1988. – 146 с.
7. Колосова Т. С. Лабораторный практикум по экологии человека: Учебно–методическое пособие / Колосова Т. С., Морозова Л. В. – Архангельск: Поморский государственный университет, 2002. – 181 с. ЛІТЕРАТУРА ВІКОВА АНАТОМІЯ ТА ФІЗІОЛОГІЯ Практикум 250
8. Леонтьева Н. Н. Анатомия и физиология детского организма: (Внутренние органы) / Леонтьева Н. Н., Маринова К. В. – М.: Просвещение, 1976. – 239 с.
9. Леонтьева Н. Н. Анатомия и физиология детского организма: (Основы учения о клетке и развитии организма, нервная система, опорно– двигательный аппарат) / Леонтьева Н. Н., Маринова К. В. – М.: Просвещение, 1986. – 287с.
10. Лысова Н. Ф. Возрастная анатомия, физиология и школьная гигиена / Лысова Н. Ф., Айзман Р. И., Завьялова Я. Л., Ширшова В. М. – Новосибирск: Сиб.унив. изд–во, 2009. – 398с.
11. Маркелова Е. В. Физиология: методическое пособие для студентов институтов физической культуры / Маркелова Е. В.. – Владивосток: МГУ им. адм Г. И. Невельского, – 2009. – 106 с.
12. Назарова Е. Н. Возрастная анатомия и физиология / Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. – М. Издательский центр «Академия», 2008. – 272с.
13. Обреимова Н. И. Основы анатомии, физиологии и гигиены детей и подростков / Обреимова Н. И., Петрухина А. С. – М.: Издательский центр «Академия», 2000. – 376 с.
14. Рожков І. М. Вікова фізіологія: методичні вказівки/ Рожков І. М., Спринь О.Б., Голяка С. К. – Миколаїв, 2008. – 41 с.
15. Сапин Р. М. Анатомия и физиология детей и подростков / Сапин Р. М., Брыксина З. Г. – М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 456 с.
16. Сапин М. Р. Атлас анатомии человека для стоматологов / Сапин М. Р., Никитюк Д. Б., Литвиненко Л. М. – М. : Медицина, 2009. – 533 с.
17. Смирнов Н. К. Здоровьесберегающие ВІКОВА АНАТОМІЯ ТА ФІЗІОЛОГІЯ Практикум 251 образовательные технологии и психология здоровья в школе / Смирнов Н. К. – М.: АРКТИ, 2005. – 320 с.
18. Современные технологии сохранения и укрепления здоровья детей / Под общ. Ред. Н. В. Сократова. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 224 с.
19. Фізичний розвиток дітей різних регіонів України / Під ред. А. М. Сердюка, Н. С. Польки. – К.: Деркул, 2003. – 232 с.
20. Хрипкова А. Г. Возрастная физиология и школьная гигиена / Хрипкова А. Г., Антропова М. В., Фарбер Д. А. – М.: Просвещение, 1990. – 319 с.
21. Шмалєй С. В. Фізіологія вищої нервової діяльності. Методичні рекомендації / Шмалєй С. В., Гасюк О. М., Головченко І. В., Редька І. В. – Херсон: Вид–во ХДУ, 2007. – 58 с.